

# L'édition régionale Ecole les Ormonts-Leysin



Hélicoptère de la Rega. Photo : Alois

# Les anges gardiens des jeux

Entretien avec un  
machiniste

p7

Souvenirs d'une  
championne

p7

Rencontre avec  
la triple médaillée

p8

# Passion, excellence et responsabilité : les mots d'ordre des secouristes

Par Juliette et Nikita

Durant ces JOJ, en raison de la forte pression qu'ils endurent en représentant leur nation et leur envie de gagner les courses, certains athlètes poussent leurs limites jusqu'à la blessure, généralement dans les disciplines de vitesse. Heureusement, des médecins spécialisés s'occupent d'eux.

Une assez grosse organisation est nécessaire pour assurer la sécurité des athlètes ainsi que de nombreuses précautions et dispositions : « Nous avons pris toutes les précautions : il y a un hélicoptère, une motoneige, deux ambulances et des médecins. » nous rapporte Heinz Schneider. Il insiste également sur le fait que leur rôle est d'être présents au cas où une chute arriverait. Son collègue, Jacques Menetrey, nous le dévoile d'une autre façon : « Il faut être techniquement solide, physiquement prêt et bien concentré sur les athlètes. »

## Réagir à l'imprévu

Pour assurer la sécurité des athlètes, il



Jacques Menetrey et Heinz Schneider  
photo: Juliette

faut parfois s'adapter à certains imprévus. Dans ce cas, la délocalisation de l'arrivée due au manque de neige était essentielle à la qualité de la compétition. L'équipe de sécurité a dû réagir très rapidement. Etant donné l'installation d'une tente en dur à l'arrivée initialement prévue et équipée depuis très longtemps, l'équipe s'est empressée de construire une nouvelle tente, à un endroit stratégique en cas de chute rajoutant des difficultés à leur organisation sans faille.

# Ecole suisse de ski

Par Noémie, Maria et Orianne

Pierre-Alain est un moniteur de l'Ecole suisse de ski aux Diablerets et il a eu la gentillesse d'accepter de répondre à nos questions.

Pour Pierre-Alain, les JOJ sont fantastiques, car ce n'est pas tous les jours qu'on a l'occasion de voir cette compétition internationale et c'est toujours bien d'avoir de nouvelles expériences. L'école de ski a un rôle assez important pour les JOJ car elle aide pour l'organisation des différents secteurs. Durant les week-end, les JOJ

amènent beaucoup de spectateurs, mais ils ne viennent pas forcément pour skier. Nous lui avons posé ensuite quelques questions sur son métier de moniteur et il nous a affirmé que si l'élève était motivé, l'apprentissage en était grandement facilité. Dans l'école de ski des Diablerets, il y a plusieurs disciplines comme le ski, le télémark, le ski de fond, le snowboard ou encore le ski de randonnée. Des cours collectifs, des cours privés et des stages de saison sont dispensés.

## PORTRAIT DU JOUR

Par Antonina et Lilou



**Noah Bodenstein**, un jeune patineur artistique qui participe aux JOJ, a la chance d'être entraîné par Stéphane Lambiel. Rappelez-vous, Stéphane Lambiel a été 1er de 2001 jusqu'en 2008 aux Championnats de Suisse. Triple champion Suisse juniors, Noah est heureux d'être là. Il avait dix ans quand Stéphane Lambiel l'a approché. Il l'a ainsi entraîné durant plusieurs années. Ensuite, c'est Petter Grütter, l'ancien mentor de Stéphane Lambiel, qui entraîna le jeune patineur jusqu'à l'année dernière. Au Canada, il a participé à plusieurs stages et a pu s'entraîner avec le japonais Yuzuru Hanyu, double champion olympique 2014/2018. Dimanche 12 janvier, il s'est donc produit pour la première fois devant les Lausannois à l'occasion des JOJ, où il a fini 7e avec 116.36 points. L'épreuve a été gagnée par Kagiyama Yuma avec un total de 166.41 points.



Ecole suisse de ski des Diablerets. Photo: Orianne

# Une star dans les Alpes vaudoises !

Par Corentin et Ruben

## Lise-Marie Morerod, une championne qui en a vu de toutes les couleurs !

Lise-Marie Morerod, qui a gagné la Coupe du monde et des médailles d'or plusieurs fois dans les années 1970-1980, nous a accordé une interview. Elle a entraîné certains candidats qui participent aujourd'hui aux JOJ. En effet, elle est devenue coach pour les jeunes skieurs après avoir mis fin à sa carrière suite à son grave accident, en 1978. Elle était alors âgée de vingt ans, ce qui a eu beaucoup de conséquences sur la suite de sa carrière.

### Que pensez-vous des JOJ aujourd'hui ?

Je trouve que c'est merveilleux, c'est une chance parce que les plus jeunes peuvent s'entraîner pour les grands Jeux olympiques.

### Que pensez-vous de l'évolution des courses de ski aujourd'hui ?

À mon époque j'avais juste 5-6 mètres de piste faite et nous n'avions pas autant de drapeaux alors qu'aujourd'hui il y a une sacrée



Lise-Marie Morerod, hiver 1976-1977. Source: The Retro Skier

différence. Et aussi les sponsors prennent une place majeure dans le ski d'aujourd'hui.

### Quels conseils pouvez-vous donner aux athlètes d'aujourd'hui ?

Comme vous le savez, j'ai été 38 ans coach de ski, et le conseil que je donnerais, c'est de toujours corriger sa façon de skier, mais ce n'est plus si évident que cela parce que

maintenant le matériel s'est amélioré et que de nouvelles techniques sont apparues. Aujourd'hui, les athlètes ont beaucoup d'agilité, de force, d'endurance, de réflexes.

### Avez-vous une personne que vous soutenez dans les JOJ ?

Je les soutiens tous, car j'aimerais qu'ils gagnent tous.

# L'homme qui bichonne la piste de luge

Par Léon et Alois

Nous avons eu la chance d'interviewer M. Henri Pichard, le responsable de la préparation et de l'entretien de la piste de luge des Diablerets, qui descend des Mazots jusqu'à la station.

### Que faites-vous comme métier ?

Je suis paysan et dameur pour la piste de luge.

### Aimez-vous ce métier ?

Oui j'adore ce métier.

### Quand avez-vous commencé votre métier ?

Depuis que je suis sorti de l'école obligatoire.

### Quand vous étiez enfant, vous rêviez de faire ce métier ?

Oui, c'était un rêve depuis tout petit.

### Quel est votre horaire de travail ?

De 6h00 à 10h00.

### Quelle est la puissance de votre dameuse ?

Elle «tire» 250 chevaux.

### Combien de mazout brûle-t-elle ?

Elle consomme 20 litres par heure.

Vous damez aussi pour les télécabines ou seulement pour votre entreprise ?

En fait, je travaille à mon compte et la machine m'appartient, mais je suis mandaté par la société des remontées mécaniques pour effectuer ce travail. Je vérifie et j'entretiens la piste de luge chaque jour durant tout l'hiver.

### Quel dispositif permet de faire tourner les chenilles ?

Un moteur de tracteur par transmission hydraulique.

### Que faites-vous l'été ?

Je suis paysan de montagne.



Henri Pichard et sa dameuse au bas des pistes des Diablerets. Photo Alois.

# La Suisse Amélie sourit aux JOJ !

Par Juliette et Nikita



## L'ACTU

Par Ruben



Lena Volken. Photo : Corentin

Mardi 14 janvier, nous avons pu interviewer plusieurs athlètes de la catégorie ski alpin. Les réactions ont été assez positives malgré de légères petites chutes qui étaient inévitables dans une si grande compétition. La piste était apparemment très bonne, malgré le fait que les jeunes skieuses l'ont trouvée particulièrement compliquée. La plupart des réponses que nous avons pu obtenir à la question : Voulez-vous atteindre un jour les JO ? ont été unanimes : Oui, j'aimerais pouvoir participer aux JO.



## Retour d'Amélie sur sa course du jour

Après deux médailles d'or et une de bronze, Amélie Klopfenstein a connu une première manche de slalom assez compliquée : « Je suis partie un peu à l'envers » nous dévoile la jeune Suisse. Cependant la coureuse se sent très soutenue par son pays : « les jours

passés, je sentais qu'il y avait des gens qui étaient derrière moi et c'était super ».

La coureuse représentant la Suisse en ski alpin aux JOJ ne ressent aucune pression : « Pour moi, c'est plutôt un honneur de pouvoir skier aux Jeux olympiques de la jeunesse dans mon

pays. En plus, le fait qu'ils soient aux Diablerets c'est vraiment magnifique ! » nous fait-elle part.

Nous sommes absolument sûrs de la revoir dans des circonstances encore plus exceptionnelles et grandioses qu'elles ne le sont déjà. Amélie, on t'encourage !

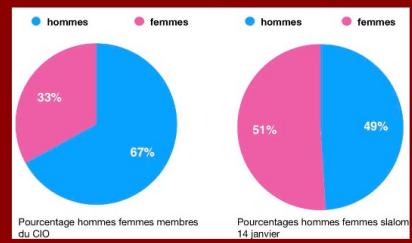
## Impressum



### Equipe presse ESOL

Jennifer, Logan, Théa, Marta, Ylan, Lilou, Tonya, Corentin, Ruben, Kevin, Alissia, Schahrazade, Maé, Laureen, Otis, Hugo, Nikita, Juliette, Emilie, Alois, Léon, Noémie, Oriane et Maria

## Pourcentage du jour



Plus de parité chez les compétiteurs qu'au sein de l'organisation des JOJ !