

# L'édition régionale Ecole les Ormonts-Leysin



## Le freestyle envahit Leysin



### Big Air

N'ayons pas peur de  
la hauteur !

p6

### Short track

Speedy Gonzales  
sur la piste

p7

### Leysin en jeux

Les activités en  
détails

p8



# Découverte du short track



A Lausanne, les sud-coréens ont remporté trois des huit épreuves sur la piste courte. Photo : AFP

Par Orianne et Maria

**Au Canada on l'appelle le patinage de vitesse sur piste courte, en France on le prononce le short track.**

Les patineurs sont 2 à 8 à faire la course en même temps.

Les trois distances principales sont le 500 m (4,5 tours), 1 000 m (9 tours) et 1 500 m (13,5 tours).

La vitesse des athlètes peut atteindre jusqu'à 55 à 60 km/h.

**Les règles de base**

Le patineur doit passer à l'intérieur des

plots qui limitent le virage. Quand un patineur dépasse un autre compétiteur, il ne doit en aucun cas le toucher ou le pousser. Ils ne doivent en aucun cas patiner en faisant des zigzags pour embêter les patineurs se trouvant derrière lui. Le patineur doit être muni de tout son équipement de protection qui consiste en un casque, des patins, des gants, des lames, des genouillères, des protèges-tibias, un protège cou et la combinaison. Un patineur n'a le droit qu'à un seul faux départ à chaque course. Si l'une de ces règles n'est pas respectée, le patineur est disqualifié.

## JOJ : les commerçants s'expriment

Par Corentin et Ruben

En cette période de JOJ, certains commerçants de Leysin nous ont accordé une petite interview. Pour les restaurants et les hôtels, la fréquentation est en forte augmentation par rapport aux mois de janvier habituels. Par contre, certains commerçants ne relèvent aucun changement, comme par exemple la boulangerie Buntschu. De son côté, la boulangerie Dubois a créé des magnifiques caraques au chocolat à l'image de Yodli, la mascotte de ces jeux. Et la grande majorité des commerçants leysenouids rencontrés nous ont donné un écho très positif des Jeux olympiques de la Jeunesse à Leysin.

Caraques à l'image de Yodli créés par la boulangerie Dubois à Leysin. Photo : Ruben



# Interview de Thibault Métraux

Interview réalisé par Emmie et Alice, retranscrit par Ylan



Thibault Métraux lors d'une interview

**Bonjour Thibault, pouvez-vous vous présenter brièvement?**

Alors je suis originaire de Leysin, mais maintenant j'habite à Lausanne et je

suis dans un centre sport étude. En parallèle à ça, je suis au gymnase de Burier en deuxième année.

« Avec ce sport, j'ai tout de suite accroché »

**Comment avez-vous découvert votre sport et pourquoi l'avoir choisi?**

Mes parents ont reçu un mail disant qu'il y avait des initiations de short track et je ne connaissais pas ce sport. Comme je faisais du hockey, ça m'a intéressé, j'ai essayé avec mon frère et

j'ai tout de suite accroché. Ça fait maintenant quatre ans que j'en fais.

**Quelle est votre principale motivation?**

Le fait que j'aime ce sport c'est une grande motivation. Et me fixer des objectifs c'en est une aussi.

Typiquement là c'était d'atteindre les JOJ 2020 et j'ai réussi. Donc je vais me fixer d'autres objectifs pour plus tard.

**Combien d'heures d'entraînement avez-vous par semaine?**

Entre 15 et 17 heures par semaine. J'ai des entraînements sur glace et des entraînements physiques.



## L'interview du jour

Par Juliette et Nikita



Benjamin Ravel et nos journalistes.  
Photo : D. Genillard

### Benjamin Ravel shaper des JOJ

#### Quel est votre rôle au sein des JOJ ?

Je m'occupe de shaper et de construire le snowpark et le half-pipe

#### Combien d'heures sont nécessaires pour le construire ?

Alors là, on a passé un mois et demi à travailler sur le site et cela représente environ 800 à 1000 heures.

#### Quelles sont les dimensions de ce pipe ?

167 mètres de long, 20 mètres de large et les courbes font 7 mètres de haut.

#### Commencez-vous les préparations en été ?

On essaie de préformer en été pour économiser de la neige. Et là, c'est un travail qui a été fait deux ans en arrière. On essaie de remodeler un peu le terrain pour qu'on ait plus de facilité à construire le snowpark et le pipe.

#### Combien de mètres cube sont nécessaire pour la construction du pipe ?

Pour le pipe c'est entre 30 et 35 000 mètres cube et sur le slopstyle c'est 60 000 mètres cube.

#### Quelles machines sont utilisées ?

On utilise des dameuses normales et beaucoup d'huile de coude avec des gars à la pelle qui font des finitions autour des « ride ».

#### Durant ces JOJ avez-vous encore besoin de faire des modifications ?

Oui, on prend les retours des riders, et on essaie d'adapter le parcours pour qu'ils se fassent le plus plaisir dessus.

# Half-pipe et Big Air, des sauts incroyables !

Par Maé et Laureen



Gian Biele en plein vol. Photo : Maé

Aujourd'hui se déroulaient à Leysin les compétitions hommes half-pipe et le big air femmes. Les résultats sont les suivants : En première place le canadien

Andrew Longino ; en deuxième place l'américain Hunter Carey ; et en troisième position le néo-zélandais Luca Harrington. Malheureusement, un Coréen a chuté lors du premier run et il a dû être hélicoptéré.

Le premier Suisse, Gian Biele, se positionne au 6ème rang. Pour l'anecdote, Luca Harrington a perdu son téléphone dans le half-pipe lors de son entraînement. Il a été averti par son père, une fois arrivé en bas de la piste. Il est alors remonté à pieds sur le bord du half-pipe, puis le néo-zélandais s'est lancé au milieu du pipe pour récupérer au plus vite son téléphone en évitant les autres athlètes qui continuaient leur entraînement !



Marta, Kim et Aya posent avec Gian Biele.  
Photo : Marta

## Acrobaties dans les airs

Par Marta

Le big-air est un sport présent aux JOJ 2020 à Leysin. Les athlètes doivent se projeter très haut dans le ciel au dessus du tremplin. Là-haut, ils effectuent plusieurs figures et doivent faire une réception propre et bien exécutée. Pour prendre de l'élan ils dévalent une pente sans freiner afin d'avoir assez de vitesse pour tourner et réaliser des figures plus ou moins complexes. Une pente

descendante leur permet d'atterrir avec équilibre. Il y a tout de même certains risques. Pour éviter des chutes trop violentes, il faut adopter une vitesse adéquate. Si l'athlète va trop doucement, il risque de se blesser gravement aux genoux, ou aux hanches dans le cas où il atterrit trop en arrière. Mais si l'athlète va trop rapidement, il n'atteint pas la descente juste après le tremplin et il atterrit sur une surface plate.

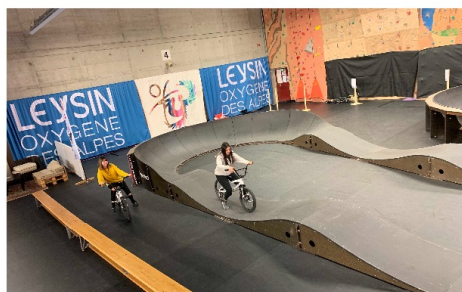
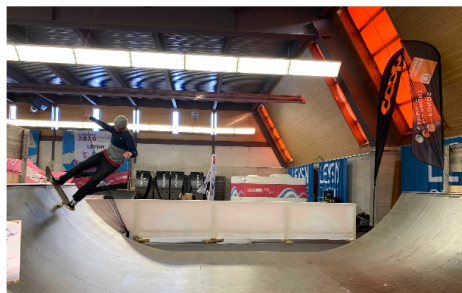


Chorégraphie de plusieurs athlètes sur le Big Air. Photo : Jean-Pierre



# Leysin en Jeux

Par Noémie et Abril



Les différents postes de Leysin en Jeux : mini rampe, corde d'équilibre, parcours de skate et BMX et trampoline.. En bas à droite : la toile créée par les 1-5P. Photo : Noémie



## Que se passe-t-il à Leysin en Jeux ?

Leysin en Jeux, qui se situe au Centre sportif de la piscine, est en fait une salle avec plusieurs activités et avec un stand de nourriture. Cette salle possède une mini-rampe, des mini-blocs de grimpe avec des barres en bois, un grand trampoline, une piste de skate et de BMX, puis un grand écran pour regarder les compétitions en cours ou les résultats en fin de journée. Il y a également des tables pour pouvoir

manger avec un espace détente où l'on peut se reposer sur des coussins. Un espace pour les bénévoles y est également installé. Les 1-5P ont créé une oeuvre sur du tissu et ils l'ont faite accrocher au mur tel un rideau. Durant ces jours, il y aura plusieurs activités comme des concerts, des spectacles, des projections et des conférences.

## L'avis d'un coach

Par Otis et Hugo

*Nous avons eu la chance de pouvoir interroger le coach de l'équipe suédoise de ski alpin.*

**Combien d'heures de travail par semaine pour vos athlètes ?**

*Une cinquantaine d'heures chaque semaine.*

**Est-ce vos premiers Jeux Olympique de la Jeunesse en tant que coach ?**

*Oui, c'est la première fois.*

**Est-ce que vous avez fait du ski quand vous étiez plus jeune ?**

*J'avais six ans quand j'ai commencé à skier, puis à neuf ans, j'ai débuté les compétitions.*

**Vos athlètes suivent-ils un régime alimentaire particulier ?**

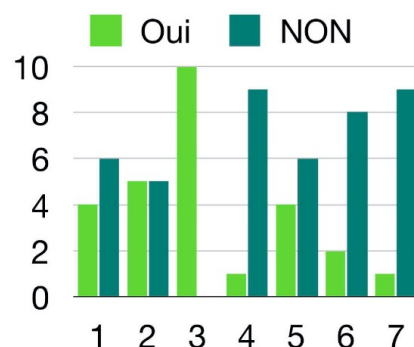
*Non, il n'y a pas un régime très strict mais ils doivent manger beaucoup de calories tout en ayant un régime bien équilibré.*

**Pourquoi être devenu coach ?**

*Cette envie a toujours fait partie de mes plans afin d'aider les plus jeunes à partager ma passion du ski.*

## La statistique du jour

Par Otis et Hugo



## Impressum



### L'équipe Presse de l'ESOL

**Premier plan :** Kevin, Otis, Corentin, Ruben, Hugo et Léon

**Second plan :** Jennifer, Logan, Daniel, Alois, Maé, Schahrazade, Laureen, Lilou, Alissia, Théa, Ylan, Marta, Emilie, Tonya, Juliette, Nikita

**Arrière-plan :** Cristina, Abril, Maria, Noémie et Orianne

1. Avez-vous grandi à Leysin ?
2. Habitez-vous ici ?
3. Etes-vous content que les JOJ se déroulent en Suisse ?
4. Etes-vous déjà allé voir une compétition des JOJ ?
5. Connaissez-vous quelqu'un qui participe au JOJ ?
6. Connaissez-vous le nom de la mascotte des JOJ ?
7. Savez-vous où se sont passés les derniers JOJ d'hiver ?