

Football féminin

Lundi 12h30-13h30

Salle Omnisport ou terrain du Puisior

Nom du responsable : M. Jérôme Borel



Le football n'est pas qu'une affaire d'hommes ! Les femmes sont de plus en plus nombreuses à y jouer et à y exceller. Comme aux JO de Tokyo dernièrement, avec le sacre du Canada, mais aussi autour de chez nous. Si toi aussi tu veux y jouer, viens avec tes copines les lundis midi t'entraîner et t'améliorer dans ce sport passionnant. Selon les conditions, nous jouerons dehors ou dedans. Pense donc à bien préparer tes affaires.

SPÉCIFICITÉS :

- **SPORT-FAC RÉSERVÉ AUX FILLES**
- **DU LUNDI 6 SEPTEMBRE 2021 AU LUNDI 17 JANVIER 2022**
- **MERCI DE S'ÉQUIPER DE CHAUSSURES ADAPTÉES AU FOOTBALL EN SALLE (NE MARQUANT PAS LE SOL) ET AU FOOTBALL SUR HERBE (MAIS PAS DE CRAMPON EN FER)**
- **POSSIBILITÉ DE PARTICIPER AU TOURNOI CANTONAL DE FOOT SCOLAIRE AU MOIS DE MAI 2022**
- **AU MINIMUM 12 INSCRITES SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIRE LE COURS**
- **PRÉVOIR UN REPAS SIMPLE, RAPIDE À MANGER ET SAIN**

Badminton

Mardi 12h30-13h30

Salle Omnisport

Nom du responsable : M. Michel Junod



Envie de passer du bon temps à faire du sport entre amis, d'améliorer ton niveau et de te confronter aux autres au badminton ? Oui ? Alors c'est le mardi midi que cela se passe. On t'attend !

SPÉCIFICITÉS :

- **DU MARDI 7 SEPTEMBRE 2021 AU MARDI 18 JANVIER 2022**
- AU MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR LE COURS
- SELON LE NOMBRE DE PARTICIPANTS, DEUX GROUPES DE NIVEAU SERONT ÉTABLIS
- OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS
- PRÉVOIR UN REPAS SIMPLE, RAPIDE À MANGER ET SAIN

Volleyball 9-10-11S

Mardi 12h30-13h30 (Cours annuel)

Salle Omnisport

Nom de la responsable : Mme Sybille Roch



Entre midi et deux, tu as la possibilité de venir jouer à ce magnifique sport d'équipe qu'est le volley. L'ambiance y est toujours sympathique et avec un peu de patience, les services, passes, manchettes, smashes ou blocs n'auront plus de secret pour toi. En plus, tu apprendras des tactiques de jeu qui rend ce sport si excitant.

SPÉCIFICITÉS :

- **SPORT-FAC RÉSERVÉ AUX ÉLÈVES DE 9-10-11S**
- **INSCRIPTION POUR TOUTE L'ANNÉE SCOLAIRE**
- **DU MARDI 7 SEPTEMBRE 2021 AU MARDI 14 JUIN 2022**
- UN DES OBJECTIF DU COURS EST DE PARTICIPER À UN TOURNOI DE MINI-VOLLEY
- AU MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR LE COURS
- OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS
- PRÉVOIR UN REPAS SIMPLE, RAPIDE À MANGER ET SAIN

Tennis

Mardi 17h00-18h00 (Cours annuel)

Les cours ont lieu dès le mardi 7 septembre jusqu'au mardi 12 octobre 2021 (6 séances), puis recommencent en avril/mai 2022 (date à définir) et se terminent le mardi 21 juin 2022 (avant-dernière semaine d'école avant les vacances d'été).

Tennis Club d'Orbe (⚠️ le cours peut être annulé)

Nom du responsable : M. Patrick Büchi



Que tu rêves de taper dans la petite balle jaune et de soulever le trophée de Roland-Garros comme Roger ou Stan ou juste de prendre du plaisir et t'amuser sur la terre battue, ce sport-fac est fait pour toi. Alors n'hésite pas et viens te défouler le mardi après-midi. Attention, selon les conditions météo, le cours pourra être annulé.

SPÉCIFICITÉS :

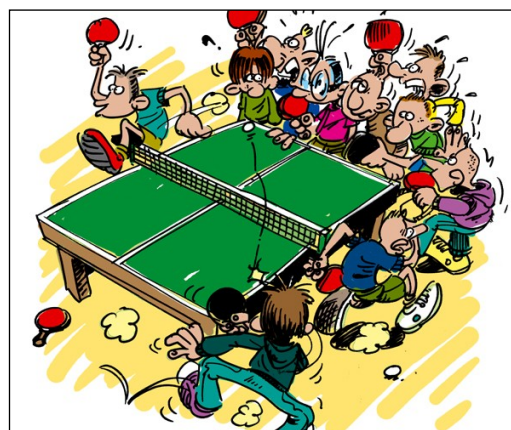
- **INSCRIPTION POUR TOUTE L'ANNÉE SCOLAIRE**
- UNE INFORMATION QUANT À L'ANNULATION D'UN COURS SERA COMMUNIQUÉE LE JOUR-MÊME AU PLUS TARD À MIDI PAR MESSAGE WHATSAPP AUX PARENTS DE CHAQUE PARTICIPANT. MERCI DE VOUS RENSEIGNER AUPRÈS DU RESPONSABLE EN CAS DE DOUTE.
- DANS LA MESURE DU POSSIBLE, APPORTER UNE RAQUETTE DE TENNIS PERSONNELLE ET ADAPTÉE À SA TAILLE ET À SON NIVEAU. SI VOUS N'AVEZ PAS DE RAQUETTE DE TENNIS, L'ÉCOLE EN MET À DISPOSITION
- MERCI DE S'ÉQUIPER DE CHAUSSURES ADAPTÉES AU TENNIS SUR TERRE BATTUE SYNTHÉTIQUE
- AU MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR LE COURS
- OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS

Tennis de table

Mardi 19h00-20h00

Salle de sport de Chantemerle

Nom du responsable : M. Leal Martinho



Penses-tu être capable de faire mieux que ces personnages autour d'une table de ping-pong ? C'est le mardi soir que tu pourras le prouver à tous et peut-être devenir le king des tables tournantes. Alors amène ta raquette et c'est parti !

SPÉCIFICITÉS :

- **DU MARDI 7 SEPTEMBRE 2021 AU MARDI 18 JANVIER 2022**
- APPORTER SA PROPRE RAQUETTE DE PING-PONG DANS L'IDÉAL
- AU MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR LE COURS
- OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS

Escalade

Mercredi 12h35-13h35 Cours « débutant »

Mercredi 13h35-14h35 Cours « avancé »

Mur d'escalade intérieur de Chavornay, à 150m de la gare.
Rue de l'industrie 18, 1373 Chavornay

Nom de la responsable : Mme Aanoud Petermann



SPÉCIFICITÉS POUR LE COURS « DÉBUTANT »

- LE COURS « DÉBUTANT » SERA DIVISÉ EN DEUX PÉRIODES DE 8 SESSIONS CHACUNE
- **7-8P : DU MERCREDI 8 SEPTEMBRE 2021 AU MERCREDI 10 NOVEMBRE 2021**
- **9-10-11S : DU MERCREDI 17 NOVEMBRE 2021 AU MERCREDI 19 JANVIER 2022**
- MAXIMUM 8 ÉLÈVES

SPÉCIFICITÉS POUR LE COURS « AVANCÉ »

- LE COURS « AVANCÉ » (16 SESSIONS) EST RÉSERVÉ AUX ÉLÈVES AYANT SUIVI LE SPORT-FAC ESCALADE L'ANNÉE PASSÉE, OU À CEUX QUI ONT UNE EXPÉRIENCE RELATIVEMENT RÉCENTE DE L'ESCALADE ET QUI SONT À L'AISE AVEC LES TECHNIQUES D'ASSURAGE.
 - LORS DE L'INSCRIPTION, UN MESSAGE EXPLICATIF SERA EXIGÉ AVEC MENTION DÉTAILLÉE ET PRÉCISÉMENT DATÉE DE SON EXPÉRIENCE EN ESCALADE
- MAXIMUM 10 ÉLÈVES

SPÉCIFICITÉS COMMUNES

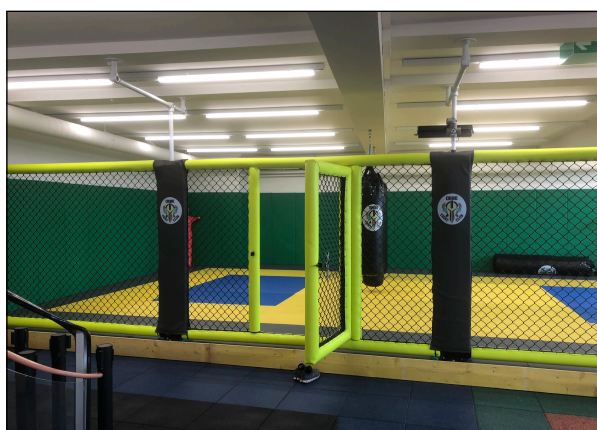
- **LE DÉPLACEMENT EST DE LA RESPONSABILITÉ DES PARTICIPANTS.** UN BUS PART DE LA GARE D'ORBE À 12H23 POUR ARRIVER À CHAVORNAY À 12:32 (UN TRAIN À 12H47 POUR LES AVANCÉS QUI ARRIVE À 12H56) ENSUITE 2-3 MINUTES DE MARCHÉ JUSQU'À LA SALLE D'ESCALADE. POUR LE RETOUR, DES TRAINS PARTENT À 14H00 OU 15H00 DE CHAVORNAY.
- LE MATÉRIEL (CHAUSSENS, BAUDRIER, DÉGAINES, DISPOSITIF D'ASSURAGE, CORDE) EST FOURNI.
- PRÉVOIR DES HABITS CONFORTABLES COMME POUR LA GYM
- OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS
- PRÉVOIR UN REPAS SIMPLE, RAPIDE ET SAIN À MANGER EN CHEMIN

Lutte et boxe sans K.-O.

Mercredi 12h30-13h30

Fight Club d'Orbe
Rue Centrale 1, 1350 Orbe

Nom des responsables : M. Sylvain Landry et M. Robin Dima



Le mercredi après l'école, viens t'amuser, te défouler et découvrir la super nouvelle salle du Fight Club d'Orbe. Ce sport-fac te permettra de t'initier à la lutte et à la boxe, mais plus en mode « entraînement » que « combat ». Il n'y aura pas de coups dangereux portés à l'adversaire. N'importe qui est donc le ou la bienvenu (e). Tu y apprendras des techniques de défense, de déplacement, d'attaque, d'agrippement, etc. Tu vivras surtout un moment fort en émotions où tu ressentiras les valeurs positives des sports de combats.

SPÉCIFICITÉS :

- **DU MERCREDI 8 SEPTEMBRE 2021 AU MERCREDI 19 JANVIER 2022**
- MERCI DE VOUS ÉQUIPER DE VÊTEMENTS DE SPORT **LONGS** (TRAINING PLUTÔT QUE SHORT)
- AU MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR LE COURS
- VESTIAIRES ET DOUCHES DISPONIBLES SUR PLACE
- OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS DÈS LA 7È ANNÉE
- PRÉVOIR UN REPAS SIMPLE, RAPIDE À MANGER ET SAIN

Hip-hop

Mercredi 18h30-19h30

Salle de sport de Chantemerle

Nom de la responsable : Mme Marie-Sophie Da Mota



Viens laisser s'exprimer ton corps et partager ton sens du rythme sur un style de musique entraînant et dynamique. Des chorégraphies endiablées de hip-hop t'attendent tous les mercredis soir !

SPÉCIFICITÉS :

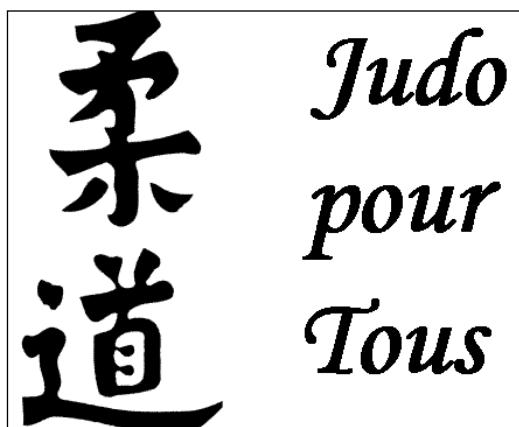
- CE COURS EST OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS
- **DU MERCREDI 8 SEPTEMBRE 2021 AU MERCREDI 19 JANVIER 2022**
- AU MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR LE COURS
- EN CAS D'INSCRIPTIONS NOMBREUSES, LE COURS SERA POTENTIELLEMENT DÉDOUBLÉ DE 18 À 19H ET DE 19 À 20H.

Judo et Self-Défense

Jeudi 12h30-13h30

Dojo en dessous du Casino d'Orbe

Nom du responsable : M. Olivier Dutoit



Envie de pratiquer un sport noble et sain pour le corps et l'esprit et d'améliorer ta concentration, ta précision, ta force et ta résistance ? Envie aussi d'apprendre des gestes simples pour te défendre en cas d'agression ? Alors réserve le jeudi midi et viens te dépenser et t'amuser sur les tatamis.

SPÉCIFICITÉS :

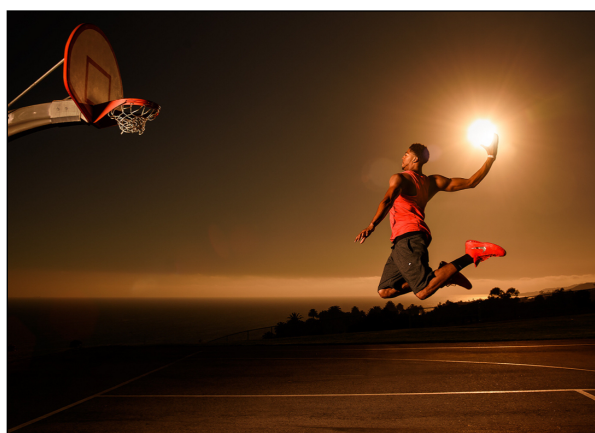
- **DU JEUDI 9 SEPTEMBRE 2021 AU JEUDI 20 JANVIER 2022**
- MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR LE COURS
- OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS
- PRÉVOIR UN REPAS SIMPLE, RAPIDE À MANGER ET SAIN

Basketball 9-10-11S

Vendredi 12h30-13h30

Salle Omnisport

Nom du responsable : M. Guillaume Salvi



Le basketball est un sport collectif très complet. Au niveau mondial, ce sport est très populaire. Viens découvrir des aspects techniques et tactiques de ce sport tout en t'amusant avec tes camarades sur la pause de midi.

SPÉCIFICITÉS :

- **SPORT-FAC RÉSERVÉ AUX ÉLÈVES DE 9-10-11S**
- **DU VENDREDI 10 SEPTEMBRE 2021 AU VENDREDI 21 JANVIER 2022**
- AU MINIMUM 12 INSCRITS SONT NÉCESSAIRES AFIN D'OUVRIR LE COURS
- OUVERT AUX FILLES ET AUX GARÇONS
- PRÉVOIR UN REPAS SIMPLE, RAPIDE À MANGER ET SAIN